

# ZUMBA

ZUMBAはラテン系を中心とした「音楽」と「ダンス」を融合させて創作されたダンスフィットネスエクササイズです。ストレス発散や運動不足解消にもなります。

4月 ※施設及び先生の都合により、開催日が変更になる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 休館	7	8 ①	9	10	11
12	13 休館	14	15 ②	16	17	18
19	20 休館	21	22 ③	23	24	25
26	27 休館	28	29 ④	30		

●持ち物	— 受講料 —
・ZUMBAができる服装	全10回
・上靴	新規 9,000円
・タオル	継続 8,000円
・水分 (お茶等)	単発 1,100円
— 水曜日 —	
20:45~21:30	
(13歳以上一般男女)	

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 休館	6	7	8	9
10	11 休館	12	13 ⑤	14	15	16
17	18 休館	19	20 ⑥	21	22	23
24	25 休館	26	27 ⑦	28	29	30

6月

日	月	火	水	木	金	土
5月31日	1 休館	2	3 ⑧	4	5	6
7	8 休館	9	10 ⑨	11	12	13
14	15 休館	16	17 ⑩	18	19	20
21	22 休館	23	24	25	26	27
28	29 休館	30				

ゆうちよ引き落とし日 4月1日(水)

変更・退会 3月22日(日)まで

- 臨時休館や休講となった場合、下記HPのQRコードにて情報発信しておりますのでご確認ください。
- 下記はスクールの日程等の一覧となっております。
- お問い合わせ先:

ドラゴンスポーツセンター: 0748-58-3173



スクール



HP

\*\*\* 裏面もご覧ください \*\*\*